



¡VAMOS A COMER BIEN!

www.elrento.com restaurante@elrento.com

Servicio de Catering

Pinar de Jabaga S/N C.P. 16194 Cuenca Tel.: 969 27 10 38

Menús Comedor Escolar. Escuelas de Verano

Mes de Julio de 2018

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 26	Día 02 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta y Ración de Pan	Día 03 Hervido Valenciano de Verduras Filete de Pescado Rebozado Zumos y Ración de Pan	Día 04 Judías Pintas Estofadas Ensalada y Quesito Lácteo y Ración de Pan	Día 05 Macarrones con Tomate Pinchitos de Pollo con Patatas Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 06 Menestra de Verduras Merluza a la Romana con Lechuga Helado y Ración de Pan
Semana 27	Día 09 Fideuá con Pollo Croquetas con Tomate Natural Fruta y Ración de Pan	Día 10 Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt y Patatas Fritas Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 11 Guiso de Patatas con Ternera y Verdura Empanadillas con Lechuga Zumos y Ración de Pan	Día 12 Sopa de Verduras Muslitos de Pollo al Horno Fruta y Ración de Pan	Día 13 Puré de Calabacín Filete de Pescado con Tomate Natural Helado y Ración de Pan
Semana 28	Día 16 Espagueti con Tomate Filete Ruso con Lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 17 Menestra de Verduras Lenguadina al horno y Tomate Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 18 Arroz Blanco con Tomate Tortilla de Patata Zumos y Ración de Pan	Día 19 Sopa de Cocido Cocido Completo Lácteo y Ración de Pan	Día 20 Ensaladilla Rusa con Chips Lomo Plancha con Lechuga Helado y Ración de Pan
Semana 29	Día 23 Patatas Guisadas Lomo de Sajona a la Plancha Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 24 Puré de Verduras Albóndigas en Salsa Lácteo y Ración de Pan	Día 25 Judías Pintas Estofadas Varitas de Merluza y Lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 26 Raviolis con Tomate Pechuga de Pollo en su jugo Fruta y Ración de Pan	Día 27 Sopa de Lluvia Bocaditos de Salchicha con Patatas Fritas y Ketchup Helado y Ración de Pan
Semana 30	Día 30 Arroz de Pollo y Verduras Bocaditos de Pescado y Tomate Fruta y Ración de Pan	Día 31 Potaje de Judías Blancas Mini Pizzas con Lechuga Fruta y Ración de Pan			

Los **valores nutricionales** de los menús los puede consultar en la página web www.elrento.com

Postre de Fruta: Estará compuesto por Manzana, Pera, Fresas, Plátano, Sandía y otra Fruta diversa de temporada

Ensalada: Se intercalarán lechuga, repollo, escarola, tomate, lombarda, zanahoria, apio y aceitunas

