



¡VAMOS A COMER BIEN!

www.elrento.com restaurante@elrento.com

Servicio de Catering

Pinar de Jabaga S/N C.P. 16194 Cuenca Tel.: 969 27 10 38

Menús Comedor Escolar. Escuelas de Verano

Mes de Agosto de 2018

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 31			Día 01 Tallarines con Tomate Nuggets de Pollo con Lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 02 Puré de Patata y Zanahoria Jamoncitos con Juliana de Verduras Fruta y Ración de Pan	Día 03 Judías Verde Rehogadas Lenguadina al horno y Lechuga Helado y Ración de Pan
Semana 32	Día 06 Pasta de colores con Tomate Pechuga de Pavo con Lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 07 Sopa de Picadillo Papillote de Merluza con Gambas Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 08 Arroz con Verduras Muslitos de Pollo al Horno Lácteo y Ración de Pan	Día 09 Patatas con Acelgas Lomo a la Plancha con Champiñón Fruta y Ración de Pan	Día 10 Crema Hortelana Filete de Tilapia Rebozado Helado y Ración de Pan
Semana 33	Día 13 Lentejas Guisadas con Verdura Caballa con Tomate Natural Lácteo y Ración de Pan	Día 14 Macarrones con Tomate Escalope con lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 15 FIESTA	Día 16 Hervido Valenciano de Verduras Fiambre con Quesito Zumo y Ración de Pan	Día 17 Puré de Legumbres Filete de Rosada Andaluza con Ensalada Fruta en su Jugo y Ración de Pan
Semana 34	Día 20 Ensalada Campera de Patata y Verdura Lomo al Horno con Guisantes Fruta y Ración de Pan	Día 21 Judías Pintas Estofadas Filete de Emperador Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 22 Menestra de Verduras Albóndigas en Salsa Lácteo y Ración de Pan	Día 23 Arroz Tres Delicias Pinchitos de Pollo al Horno Fruta y Ración de Pan	Día 24 Lentejas Guisadas con Verdura Croquetas con Lechuga Zumo y Ración de Pan
Semana 35	Día 27 Sopa de Pescado Huevos Rellenos con Atún Lácteo y Ración de Pan	Día 28 Judías Blancas Estofadas Ensalada Completa y Queso Blanco Fruta y Ración de Pan	Día 29 Patatas Guisadas con Sepia Lomo a la Plancha con Tomate Natural Zumo y Ración de Pan	Día 30 Judías Verdes con Tomate Tortilla Española y Ensalada Fruta y Ración de Pan	Día 31 Arroz a la Marinera Pescado al Horno Helado y Ración de Pan

Los **valores nutricionales** de los menús los puede consultar en la página web www.elrento.com

Postre de Fruta: Estará compuesto por Manzana, Pera, Fresas, Plátano, Sandía y otra Fruta diversa de temporada

Ensalada: Se intercalarán lechuga, repollo, escarola, tomate, lombarda, zanahoria, apio y aceitunas

