



# ¡VAMOS A COMER BIEN!

[www.elrento.com](http://www.elrento.com) [restaurante@elrento.com](mailto:restaurante@elrento.com)

Servicio de Catering

Pinar de Jabaga S/N C.P. 16194 Cuenca Tel.: 969 27 10 38

Menús Comedor Escolar. Escuelas de Verano

## Mes de Agosto de 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 31		<b>Día 01</b> Potaje de Judías Blancas con Verdura Salchichas Frankfurt y Ensalada Helado y Ración de Pan	<b>Día 02</b> Arroz Blanco con Tomate Flamenquines de York con Lechuga Fruta y Ración de Pan	<b>Día 03</b> Puré de Patata y Zanahoria Jamoncitos con Juliana de Verduras Fruta y Ración de Pan	<b>Día 04</b> Judías Verde Rehogadas Lenguadina al horno y Lechuga Helado y Ración de Pan
Semana 32	<b>Día 07</b> Tallarines con Tomate Pechuga de Pavo con Lechuga Fruta y Ración de Pan	<b>Día 08</b> Sopa de Picadillo Palitos de Merluza Fruta en su Jugo y Ración de Pan	<b>Día 09</b> Arroz con Verduras Muslitos de Pollo al Horno Lácteo y Ración de Pan	<b>Día 10</b> Patatas con Acelgas Lomo a la Plancha con setas Fruta y Ración de Pan	<b>Día 11</b> Crema Hortelana Filete de Tilapia en Salsa Verde Helado y Ración de Pan
Semana 33	<b>Día 14</b> Puré de legumbres Filete de Rosada Andaluza con Ensalada Fruta en su Jugo y Ración de Pan	<b>Día 15</b> <b>FIESTA</b>	<b>Día 16</b> Macarrones con Tomate Filete de Pollo con lechuga Fruta y Ración de Pan	<b>Día 17</b> Hervido Valenciano de Verduras Pavo al Horno con Lechuga Fruta y Ración de Pan	<b>Día 18</b> Lentejas Guisadas con Verdura Caballa con Tomate Natural Helado y Ración de Pan
Semana 34	<b>Día 21</b> Ensalada Campera de Patata y Verdura Lomo al Horno con Champiñón y Guisantes Fruta y Ración de Pan	<b>Día 22</b> Menestra de Verduras Albóndigas con Zanahoria y Guisantes Fruta en su Jugo y Ración de Pan	<b>Día 23</b> Judías Pintas Estofadas Filete de Merluza Fruta en su Jugo y Ración de Pan	<b>Día 24</b> Arroz Tres Delicias Pinchitos de Pollo al Horno Fruta y Ración de Pan	<b>Día 25</b> Lentejas Guisadas con Verdura Filete de Panga al Horno Fruta y Ración de Pan
Semana 35	<b>Día 28</b> Sopa de Pescado Huevos Rellenos con Atún Lácteo y Ración de Pan	<b>Día 29</b> Lasaña de Ternera Ensalada Completa Fruta y Ración de Pan	<b>Día 30</b> Patatas Guisadas con Sepia Cinta de Lomo a la Plancha con Tomate Natural Fruta y Ración de Pan	<b>Día 31</b> Sopa de Lluvia Tortilla Española y Ensalada Fruta y Ración de Pan	

Los **valores nutricionales** de los menús los puede consultar en la página web [www.elrento.com](http://www.elrento.com)

**Postre de Fruta:** Estará compuesto por Manzana, Pera, Fresas, Plátano, Sandía y otra Fruta diversa de temporada

**Ensalada:** Se intercalarán lechuga, repollo, escarola, tomate, lombarda, zanahoria, apio y aceitunas

