



Servicio de Catering

¡VAMOS A COMER BIEN!

www.elrento.com restaurante@elrento.com

Pinar de Jabaga S/N C.P. 16194 Cuenca Tel.: 969 27 10 38

Menús Comedor Escolar. Escuelas de Verano

Mes de Septiembre de 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 35					Día 01 Judías Blancas Estofadas Lenguadina al horno y lechuga Lácteo y Ración de Pan
Semana 36	Día 04 Arroz con Verduras Lomo a la Plancha con Ensalada Fruta y Ración de Pan	Día 05 Lentejas Estofadas Croquetas con Ensalada Helado y Ración de Pan	Día 06 Puré de Patata y Zanahoria Palitos de Merluza con Tomate Natural Fruta y Ración de Pan	Día 07 Judías Verdes Rehogadas Albóndigas con Zanahoria y Guisantes Fruta y Ración de Pan	Día 08 MENU ESPECIAL FIN DE VERANO Salchichas, Nuggets, Sandwich y Patatas Fritas Helado y Ración de Pan



Los **valores nutricionales** de los menús los puede consultar en la página web www.elrento.com

Postre de Fruta: Estará compuesto por Manzana, Pera, Fresas, Plátano, Sandía y otra Fruta diversa de temporada

Ensalada: Se intercalarán lechuga, repollo, escarola, tomate, lombarda, zanahoria, apio y aceitunas