



¡VAMOS A COMER BIEN!

www.elrento.com restaurante@elrento.com

Servicio de Catering

Pinar de Jabaga S/N C.P. 16194 Cuenca Tel.: 969 27 10 38

Menús Comedor Escolar. Escuelas de Verano

Mes de Julio de 2017

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 27	Día 03 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta y Ración de Pan	Día 04 Hervido Valenciano de Verduras Filete de Tilapia en Salsa Verde Fruta y Ración de Pan	Día 05 Judías Pintas Estofadas San Jacobo con Patatas Lácteo y Ración de Pan	Día 06 Macarrones con Tomate Pinchitos de Pollo con Lechuga Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 07 Judías Verdes con Tomate Merluza a la Romana con Lechuga Helado y Ración de Pan
Semana 28	Día 10 Potaje de Judías Blancas con Verdura Salchichas Frankfurt y Patatas Fritas Fruta y Ración de Pan	Día 11 Fideuá de Verduras Croquetas con Tomate Natural Lácteo y Ración de Pan	Día 12 Sopa de Verduras Muslitos de Pollo al Horno Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 13 Puré de Calabacín Filete de Pescado al Horno Fruta y Ración de Pan	Día 14 Lentejas Guisadas Pizza al Horno con Ensalada Helado y Ración de Pan
Semana 29	Día 17 Espaguetti con Tomate Filete Ruso con Lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 18 Menestra de Verduras Lenguadina al horno y Lechuga Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 19 Arroz Blanco con Tomate Tortilla de Patata con Lechuga Fruta y Ración de Pan	Día 20 Sopa de Cocido Cocido Completo Lácteo y Ración de Pan	Día 21 Ensaladilla Rusa con Chips Lomo Plancha con Lechuga Helado y Ración de Pan
Semana 30	Día 24 Patatas Guisadas Pechuga de Pollo a la Plancha Fruta en su Jugo y Ración de Pan	Día 25 Crema de Espárragos Lomo de Sajonia en Salsa Lácteo y Ración de Pan	Día 26 Judías Pintas Estofadas con arroz Palitos de Merluza con Tomate Natural Fruta y Ración de Pan	Día 27 Raviolis con Tomate Salchichas Frankfurt y Huevo Cocido Fruta y Ración de Pan	Día 28 Sopa de Lluvia Jamón Asado en su jugo con Patatas Fritas Helado y Ración de Pan
Semana 31	Día 31 Fideuá con Pollo Ragout de Ternera con Verduras Fruta y Ración de Pan				

Los **valores nutricionales** de los menús los puede consultar en la página web www.elrento.com

Postre de Fruta: Estará compuesto por Manzana, Pera, Fresas, Plátano, Sandía y otra Fruta diversa de temporada

Ensalada: Se intercalarán lechuga, repollo, escarola, tomate, lombarda, zanahoria, apio y aceitunas

